



CURSO MONTAÑISMO INCLUSIVO

Y ADAPTADO: INTRODUCCIÓN A LA BARRA DIRECCIONAL

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

El curso tiene como objetivos:

- Aproximarse al conocimiento del montañismo para ciegos a través de la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades de montañismo.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con barra direccional.
- Conocer las características de las personas ciegas y sordas, así como el trato a emplear con ellas.

DESTINATARIOS/AS

El curso está dirigido a todas aquellas personas federadas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, concretamente en la modalidad de senderismo inclusivo para personas ciegas a través de la barra direccional.

REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

1. Poseer la **licencia federativa nacional FEDME 2024**.
2. Se **mayor de edad**.

DOCENTES

Francisco Javier Bueno Sequera. Responsable del Área de Montañismo Inclusivo y Adaptado (MIA) de la FEDME.

Margarita Couceiro Vidal. Miembro del Área de Montañismo Inclusivo y Adaptado de la FEDME.

MODALIDAD Y CARGA HORARIA

Este curso se imparte en modalidad 100% presencial y consta de un total de 15 horas.

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El curso se llevará a cabo los días 14 y 15 de diciembre de 2024.

- Sábado 14: de 9:00 a 19:00 horas
- Domingo 15: de 9:00 a 14:00 horas

El lugar de realización será en la Comunidad de Madrid.

CONTENIDOS

Bloque 1. Historia del montañismo para ciegos.

Bloque 2. Trato y conducción urbana de personas ciegas y deficientes visuales.

Bloque 3. Trato y conducción urbana de personas sordas y sordociegas.

Bloque 4. Gestión del riesgo básico en montaña y en montañismo para ciegos.

Bloque 5. Teoría y uso de la barra direccional.

Bloque 6. Práctica de barra direccional en entorno de baja montaña.

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Este curso se convoca para un máximo de 18 participantes. Si el número de personas matriculadas no llega a un mínimo de 6, el curso se pospondrá. La adjudicación de plazas se realizará por **riguroso orden de llegada de las solicitudes y pagos**, en caso de cumplir con los requisitos de acceso.





La inscripción debe realizarse a través de la **APP Paso a Paso FEDME -> Eventos** (descargar en el móvil o visualizar en la web de la FEDME) y permanecerá abierta hasta el día **1 de diciembre de 2024**.

*El lunes 2 de diciembre se enviará una confirmación a las personas inscritas a través del correo electrónico.

PRECIO

El precio del curso es de **85€**.

*La política de cancelación de la inscripción se puede consultar en la página web de la EEAM.

No incluye

- × Desplazamientos, alojamiento y manutención los días de formación, que correrán a cargo de los participantes.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Botas de montaña.

EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS:

Una vez finalizado el curso, la EEAM expedirá a todos los participantes el certificado de aprovechamiento del curso.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través del siguiente correo electrónico:
secretaria.eeam@fedme.es

