

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Este curso aporta los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas que se producen en lugares remotos, hasta la llegada del personal especializado.

La formación cuenta con la Acreditación Internacional de la WMS (Wilderness Medical Society).

Los objetivos del curso son:

- Conocer y adaptarse a las limitaciones y las posibilidades que existen en la aplicación de primeros auxilios en zonas remotas.
- Poner en práctica habilidades técnicas y no técnicas de primeros auxilios en zonas remotas.
- Conocer las medidas preventivas y las patologías específicas del entorno remoto.
- Conocer los mecanismos para una valoración del riesgo y aplicación de las medidas más adecuadas en cada situación.

REQUISITOS PREVIOS

1. Poseer la **licencia federativa nacional FEDME 2024**.
2. Se **mayor de edad**.
3. Se recomienda haber recibido formación básica en primeros auxilios con contenidos en Soporte Vital Básico/DEA para un mejor aprovechamiento del curso.

DOCENTES

Íñigo Soteras. Responsable del área de Salud de la FEDME. Doctor en medicina y director de la Cátedra de Medicina del Medio Natural de la Universidad de Gerona. Médico de rescate en montaña.

Alberto Sánchez. Instructor de Primeros Auxilios en Lugares Remotos para *Emergency Care & Safety Institute* y *American College of Emergency Physicians*. Instructor de SVB y de Medicina de Expedición.

MODALIDAD Y CARGA HORARIA

Este curso se imparte en modalidad semipresencial y consta de un total de 15 horas presenciales y 10 horas online. La EEAM habilitará un aula virtual donde se podrán revisar, días antes del inicio del curso, todos los materiales teóricos.

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El curso se llevará a cabo los días 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2024.

- Viernes 29: de 19:30 a 22:30 horas
- Sábado 30: de 9:00 a 23:30 horas
- Domingo 1: de 9:00 a 14:00 horas

El lugar de realización será el Albergue de Peña Negra (Béjar, Salamanca).

CONTENIDOS DEL CURSO

- Actuación ante un accidente
- Valoración inicial de la víctima



- Iniciación al Soporte Vital Básico
- Hemorragias
- Inmovilización-movilización
- Patología Médica
- Lesiones osteo-musculares
- Patología medioambiental
- Botiquín
- Seguridad y prevención

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Este curso se convoca para un máximo de 25 participantes. Si el número de personas matriculadas no llega a un mínimo de 10, el curso se pospondrá. La adjudicación de plazas se realizará por **riguroso orden de llegada de las solicitudes y pagos**, en caso de cumplir con los requisitos de acceso.

La inscripción debe realizarse a través de la **APP Paso a Paso FEDME -> Eventos** (descargar en el móvil o visualizar en la web de la FEDME) y permanecerá abierta hasta el día **14 de noviembre de 2024 a las 14:00 horas**.

*El mismo viernes 14 de noviembre se enviará una confirmación a las personas inscritas a través del correo electrónico.

PRECIO

El precio del curso es de **225€** (175€ formación + 50€ pensión completa).

*La política de cancelación de la inscripción se puede consultar en la página web de la EEAM.

Incluye

- ✓ Alojamiento y manutención en pensión completa (2 noches). Desde la cena del viernes hasta la comida del domingo.

- ✓ Material didáctico: acceso al aula virtual.
- ✓ Material fungible para la realización del curso.

No incluye

- ✗ El desplazamiento hasta el lugar de realización del curso, que correrá a cargo de los participantes.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva, incluida ropa impermeable.
- Bota de montaña o calzado adecuado de senderismo.
- Mochila de montaña.
- Saco de dormir.
- Linterna frontal.
- Útiles de aseo personal y toalla.

EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS:

Una vez finalizado el curso, la EEAM expedirá a todos los participantes el certificado de aprovechamiento del curso.

Además, se entregará titulación oficial de proveedor de Primeros Auxilios en el Medio Natural expedido por la WMS.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través del siguiente correo electrónico: secretaria.eeam@fedme.es

