



CURSO DE MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO: INTRODUCCIÓN AL MONTAÑISMO CON PERSONAS CIEGAS

OBJETIVOS

- Aproximarse al conocimiento del montañismo para ciegos a través de la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades de montañismo.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con barra direccional.
- Conocer las características de las personas ciegas y sordas, así como el trato a emplear con ellas.

DESTINATARIOS

Deportistas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, concretamente en la modalidad de montañismo para ciegos y uso de la barra direccional.

REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

- Estar en posesión de la licencia federativa nacional FEDME 2024.
- Ser mayor de edad.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Bloque 1.** Historia del montañismo para ciegos.
- Bloque 2.** Trato y conducción urbana de personas ciegas y deficientes visuales.
- Bloque 3.** Trato y conducción urbana de personas sordas y sordociegas.
- Bloque 4.** Gestión del riesgo básico en montaña y en montañismo para ciegos.
- Bloque 5.** Teoría y uso de la barra direccional.
- Bloque 6.** Práctica de barra direccional en entorno de baja montaña.

FECHAS DE REALIZACIÓN Y LUGAR

El curso se realizará en Logroño, La Rioja.

Sesión 1: viernes 19 de abril de 2024

Horario: De 17:30 a 20:30 horas

Sesión 2: sábado 20 de abril de 2024

Horario: De 9:30 13:30 y de 15:30 a 19:30 horas.

Sesión 3: domingo 21 de abril de 2024

Horario: De 9:00 a 14:00 horas.

PROFESORADO

Francisco Javier Bueno Sequera

Margarita Couceiro Vidal

José María Ruiz Carpintero

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

La inscripción se debe realizar a través de la APP *Paso a Paso FEDME* -> *Eventos* y estará abierta hasta el domingo 7 de abril de 2024.

La prioridad de admisión se realizará por riguroso orden de pago. No se contempla inscripción sin pago.

PLAZAS

Este curso se convoca para un mínimo de 20 y un máximo de 30 participantes. Si las personas matriculadas no llegan al mínimo, el curso se pospondrá.

*El 8 de abril se informará si el curso sale adelante o si se cancela llegado el caso de no cubrir el número mínimo de plazas.



PRECIO

El precio del curso es de **115 euros**.

Este precio incluye:

- Material didáctico del curso.
- Material común específico de uso para el curso.

*La política de cancelación de inscripciones se puede consultar en la página web de la EEAM.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Bolígrafo y cuaderno.
- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Botas de montaña.
- Bastones de trekking.
- Mochila ligera.

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, la EEAM remitirá al alumnado apto un certificado de participación en el curso por las 16 horas de formación.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través de correo electrónico: secretaria.eeam@fedme.es