

OBJETIVOS

- Aproximarse al conocimiento del senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joelëtte.
- Conocer las características de la silla de montaña y aprender a montarla y desmontarla como a pilotarla.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joelëtte.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades con silla Joelëtte.

DESTINATARIOS

Deportistas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, concretamente en la modalidad de senderismo inclusivo.

REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

El alumnado deberá:

- Estar en posesión de la licencia federativa 2023 con cobertura de seguro a nivel nacional.
- Ser mayor de edad

MODALIDAD

Este curso es 100% presencial. Se llevará a cabo en el *Centro de Visitantes de La Pedriza*. (Camino de la Pedriza, s/n. Manzanares El Real. Madrid, 28410).

FECHAS DE REALIZACIÓN

25 y 26 de noviembre de 2023.

Sesión 1: sábado 25 de noviembre de 2023

De 9:30 a 11:30 Contenidos teóricos

De 12:00 a 14:00 Contenidos teóricos

De 14:00 a 16:00 Descanso comida

De 16:00 a 18:00 Contenidos prácticos

Sesión 2: domingo 26 de noviembre de 2023

De 9:30 a 14:00: Ruta de senderismo

CONTENIDOS DEL CURSO

Bloque 1.

LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE": ORIGEN Y CARACTERÍSTICAS

Historia y origen

Características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla.

Práctica de montaje y desmontaje.

Práctica de superación de obstáculos.

LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y EL USO DE LA SILLA DE MONTAÑA

Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad.

Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad

Bloque 2.

LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON SILLA DE MONTAÑA.

La ruta: elección y preparación

Logística: El antes, durante y después de la salida al medio natural.

Práctica senderista con la silla de montaña Joelëtte en el medio natural.



INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

La inscripción se debe realizar a través de la APP *Paso a Paso FEDME* -> *Eventos* y estará abierta hasta el 15 de noviembre de 2023.

La prioridad de admisión se realizará por riguroso orden de pago. No se contempla inscripción sin pago.

PLAZAS

Este curso se convoca para un máximo de 10 participantes. Si las personas matriculadas no llegan a un mínimo de 6 personas, el curso se pospondrá.

*El 15 de noviembre se confirmará la realización del curso en función del número de personas inscritas.

PRECIO

El precio del curso es de **135 euros** para federados nacionales FEDME y de **150 euros** para Federados autonómicos con cobertura de seguro a nivel nacional.

*La política de cancelación de la inscripción se puede consultar en la página web de la EEAM.

Este precio incluye:

- Material didáctico del curso.
- Material común específico de uso para el curso.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.

- Botas de montaña o calzado adecuado de senderismo.
- Mochila ligera.

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, la EEAM remitirá al alumnado apto un certificado de aprovechamiento del curso.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través de correo electrónico:

secretaria.eeam@fedme.es