

DENOMINACION	ESCALADA EN VÍAS EQUIPADAS DE VARIOS LARGOS - NII
RATIO	1/4
DURACIÓN	20 h.
TEORÍA - PRÁCTICA	30% - 70% (+- 10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> - Haber realizado el Nivel I de Escalada (Escalada en vías equipadas de un largo) o bien escalar de primero de cordada, con soltura, vías equipadas de un largo y de una dificultad mínima de 5+ y tener cursados los "Contenidos básicos de seguridad en montaña". - Tarjeta federativa para la práctica de las ferratas o seguro que cubra la actividad.

OBJETIVO

<i>Aportar al alumno los contenidos necesarios para que pueda realizar con autonomía y seguridad vías equipadas de varios largos.</i>

MATERIAL:

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Equipo personal (Casco, arnés, pies de gato, cabo de anclaje) - Ropa cómoda. - Mochila. - Calzado adecuado para la aproximación. - Frontal
COLECTIVO (Por cordada)	<p>Material por cordada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juego de cuerdas (dobles) y o (simples) - 14 cintas exprés. - 6 mosquetones de seguridad. - 2 frenos manuales. - 2 cestas + mosquetón. - 2 aros cinta de 1.20 m. - 2 aros de cinta de 2.40 m. - 2 cordinos para hacer nudos autobloqueantes.
PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none"> - Equipo personal - Cuerda semiestática de 60 m. - Puño bloqueador + Dispositivo de frenado asistido - Estribo - Cabos de anclaje. - Croquis - Mapa de la zona, y brújula/GPS. - Material de seguridad (Tlf., botiquín, kit de emergencia, etc.)

CONTENIDOS

- Material mínimo necesario.
- Principios generales de física aplicada.
- Criterios de elección de la cuerda a emplear.
- Interpretación de croquis.
- Planificación general de la actividad.
- Mochila de pared y su contenido según necesidades de la vía.
- Mosquetoneo de cuerda, según tipo.
- Aseguramiento del primero y segundo de cordada con frenos semiautomáticos y con cesta.
- Dinámica de progresión de una cordada en vías de varios largos.
- Comunicación con el compañero durante la progresión.
- Montaje de reuniones sobre anclajes fijos.
- Abandono.
- Descenso en rapel (con ambos tipos de freno), encadenamiento de rapeles.