



DENOMINACIÓN	8.3 BARRANCOS AVANZADO NIII
RATIO	1/5
DURACIÓN	24 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificado del nivel anterior o entrevista con la dirección del curso/escuela.</li> <li>- Licencia federativa para la práctica de descenso de barrancos o seguro que cubra la actividad.</li> <li>- Es requisito indispensable que el alumno sepa nadar.</li> </ul>

#### OBJETIVO

*Descender barrancos de dificultad alta con autonomía y seguridad.  
Progresión con rapeles por el activo con recepciones complicadas y movimientos de agua.*

#### MATERIAL

<b>INDIVIDUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traje de neopreno completo, preferible de dos piezas (combinaciones de kayak también).</li> <li>- Escarpines.</li> <li>- Arnés de barrancos.</li> <li>- Ocho + HMS + HMS de freno.</li> <li>- Cabos de anclaje asimétricos.</li> <li>- 8 mosquetones de seguridad (HMS).</li> <li>- Casco (homologado en montaña S/N).</li> <li>- Botas adaptadas a la actividad.</li> <li>- Mochila de barrancos 40 litros y bidón estanco de 6 litros.</li> <li>- Frontal.</li> <li>- Silbato.</li> <li>- Navaja.</li> <li>- 2 cordinos autobloqueantes.</li> <li>- Botiquín completo.</li> <li>- Cordinos auxiliares para equipar y maniobras.</li> <li>- Material de equipar (pitones, cordinos, spits, etc).</li> <li>- Cuerda de rescate.</li> <li>- 1 cuerda con una longitud mínima del doble que el rápel más largo.</li> </ul>
<b>COLECTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuerda de rescate de AAVV.</li> </ul>
<b>PROFESORADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo personal.</li> <li>- Cuerda auxiliar con una longitud mínima igual al rapel más largo (semiestática).</li> <li>- Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.)</li> <li>- Mapa de la zona, y brújula/GPS, información.</li> </ul>



## CONTENIDOS

- El liderazgo en el grupo.
- Planificación y logística: El destino y sus casuísticas, el mapa y la orientación aplicada a los barrancos, Internet y sus herramientas.
- Protocolos de seguridad: Fases de la progresión grupal II
- La Comunicación III
- Los Nudos III
- Dinámica de las Aguas Vivas (Hidrología e hidráulica) II: Análisis del caudal. Rescate en AAVV
- La reunión y el rápel II
- Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos III (grandes saltos/sifones) - la seguridad del grupo, análisis del punto y el tramo, el punto de no retorno.
- Aseguramiento dinámico en trepadas (escapes).
- Progresión con cuerda III (péndulos/rapeles guiados/tirosinas/), desplazando reuniones, bloqueando cuerdas, triangulaciones, desviaciones
- Rapel en grandes verticales y técnica de primero, y reaseguramiento de grupo, táctica II.
- Dinámica en las instalaciones durante el encadenamiento de rapeles II.
- Autorescate en barrancos II: planos inclinados, contrapesos, cacolets y transporte. Rescates desde abajo e inclinados, táctica en el rescate, identificando la direccionabilidad de los sistemas.
- El punto caliente, soporte básico.