



FERRATAS

DENOMINACIÓN	FERRATAS
RATIO	1/6
DURACIÓN	20 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">- Experiencia previa en montaña.- Tarjeta federativa para la práctica de las ferratas o seguro que cubra la actividad.

OBJETIVO

Ascender vías ferratas de tipo deportivo con autonomía y seguridad.

MATERIAL

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none">- Ropa adecuada para una actividad en montaña.- Mochila.- Casco.- Arnés.- Set de ferratas.- Dispositivo de frenado manual.- Guantes de protección.- Frontal.
COLECTIVO	<ul style="list-style-type: none">- Cuerda dinámica.- 2 anillos de cinta 1.2 m.- 3 mosquetones de seguridad.- 2 cordinos para autobloqueantes.
PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none">- Equipo personal.- Cuerda auxiliar.- 2 anillos de cinta 1.2m .- 3 mosquetones de seguridad.- Material de seguridad (Tlf., botiquín, kit de emergencia, etc.).- Mapa de la zona, y brújula/GPS.



CONTENIDOS

- Contenidos básicos de seguridad en montaña.
- Botiquín elemental.
- Comunicaciones.
- Medio ambiente.
- Características y tipos.
- Material
- Fuentes de información y escalada de dificultad.
- Planificación.
- Técnica de progresión.
- Empleo del material de seguridad personal.
- Cabuyería.
- Dinámica de progresión en grupo.
- Aseguramiento de pasajes puntuales con cuerda.
- Descensos – rapel.
- Resolución de imprevistos.