



## ESCALADA

DENOMINACIÓN	NIVEL III– ESCALADA EN VÍAS SEMIEQUIPADAS DE UNO O VARIOS LARGOS
RATIO	1/4
DURACIÓN	20 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escalar con soltura vías equipadas de un largo y de una dificultad mínima de 5+.</li> <li>- Equipo personal (pies de gato, arnés y casco).</li> <li>- Tarjeta federativa para la práctica de escalada o seguro que cubra la actividad.</li> </ul>

## OBJETIVO

*Aportar al alumno los contenidos necesarios para que pueda realizar con autonomía y seguridad vías semiequipadas de uno o varios largos.*

## MATERIAL:

<b>INDIVIDUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo personal (Casco, arnés, pies de gato, cabo de anclaje).</li> <li>- Ropa cómoda.</li> <li>- Mochila.</li> <li>- Calzado adecuado.</li> <li>- Frontal</li> </ul>
<b>COLECTIVO (Por cordada)</b>	<p style="text-align: center;"><b>Material por cordada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Juego de cuerdas (dobles)</li> <li>- 12 cintas exprés.</li> <li>- 1 juego de empotradores.</li> <li>- 1 juego de friend, pequeño 4/5 piezas.</li> <li>- 1 saca empotradores.</li> <li>- 6 mosquetones de seguridad.</li> <li>- 2 cestas + mosquetón.</li> <li>- 2 aros cinta de 1.20 m.</li> <li>- 2 aros de cinta de 2.50 m.</li> <li>- 2 cordinos para hacer nudos autobloqueantes.</li> </ul>
<b>PROFESORADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo personal (casco, arnés, etc.).</li> <li>- Cuerda semiestática de 60 m.</li> <li>- Bloqueador de puño.</li> <li>- Freno semiautomático (dispositivo de frenado asistido).</li> <li>- Estribo.</li> <li>- Cabos de anclaje.</li> <li>- Croquis.</li> <li>- Mapa de la zona, y brújula/GPS.</li> </ul>



	- Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc..)
--	---

## **CONTENIDOS**

<ul style="list-style-type: none"><li>- Equipo de Protección Individual y material mínimo necesario.</li><li>- Principios generales de física aplicada avanzada.</li><li>- Colocación y extracción de los anclajes móviles/flotantes.</li><li>- Mosquetoneo de cuerda, según tipo.</li><li>- Aseguramiento.</li><li>- Dinámica de cordada.</li><li>- Montaje de reuniones sobre anclajes fijos e híbridos.</li><li>- Abandono.</li><li>- Descenso en rapel, encadenamiento de rápeles.</li></ul>
--