



DENOMINACIÓN	8.2 BARRANCOS MEDIO NII
RATIO	1/6
DURACIÓN	24 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificado del nivel anterior o entrevista con la dirección del curso/escuela.</li> <li>- Licencia federativa para la práctica de descenso de barrancos o seguro que cubra la actividad</li> <li>- Es requisito indispensable que el alumno sepa nadar.</li> </ul>

#### OBJETIVO

*Descender barrancos de dificultad medio – alta con autonomía y seguridad.  
Progresión por barrancos con rápeles y agua.*

#### MATERIAL

<b>INDIVIDUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traje de neopreno completo, preferible de dos piezas (combinaciones de kayak también).</li> <li>- Escarpines.</li> <li>- Arnés de barrancos.</li> <li>- Ocho + HMS + HMS de freno.</li> <li>- Cabos de anclaje asimétricos.</li> <li>- 6 mosquetones de seguridad (HMS).</li> <li>- Casco (homologado en montaña S/N).</li> <li>- Botas adaptadas a la actividad.</li> <li>- Mochila de barrancos y bidón estanco de 6 litros.</li> <li>- Frontal.</li> <li>- Silbato.</li> <li>- Navaja.</li> <li>- 2 cordinos autobloqueantes.</li> <li>- Botiquín.</li> <li>- Cordinos auxiliares para equipar y maniobras.</li> </ul>
<b>COLECTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 juegos de cuerdas con una longitud mínima del doble que el rápel más largo (semiestática, según grupo, lo óptimo sería 1 por persona).</li> <li>- Material de equipar.</li> </ul>
<b>PROFESORADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo personal.</li> <li>- Cuerda auxiliar con una longitud mínima igual al rapel más largo (semiestática).</li> <li>- Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.)</li> <li>- Mapa de la zona, y brújula/ sistema de posicionamiento por satélite, información.</li> </ul>



## CONTENIDOS

- El grupo y el rol de individuo.
- Protocolos de seguridad: Fases de la progresión grupal.
- Planificación y logística II
- La comunicación II
- Los Nudos II
- Dinámica de las Aguas Vivas (Hidrología e hidráulica) I
- Aseguramiento dinámico en trepadas (escapes).
- Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos (Grandes saltos/sifones) - Nivel II
- La reunión y el rápel I
- Progresión con cuerda II (péndulos/rapeles guiados/tirolinas).
- Rapel en grandes verticales: Técnica de primero, reaseguramiento de grupo I
- Dinámica en las instalaciones durante el encadenamiento de rapeles I
- El contrapeso de emergencia.
- Autorrescate básico en barrancos I.
- La hipotermia y el agotamiento.