



DENOMINACIÓN	8.1 BARRANCOS INICIACIÓN - NI
RATIO	1/6
DURACIÓN	24 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Licencia federativa para la práctica de descenso de barrancos o “seguro que cubra la actividad” para el desarrollo del curso.</li> <li>- Es requisito indispensable que el alumno sepa nadar.</li> </ul>

#### OBJETIVO

*Descender barrancos de dificultad moderada con autonomía y seguridad.  
Progresión en barrancos sin movimientos de agua peligrosos*

#### MATERIAL

<b>INDIVIDUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traje de neopreno completo, preferible de dos piezas (combinaciones de kayak también).</li> <li>- Escarpines.</li> <li>- Arnés de barrancos.</li> <li>- Ocho + HMS + HMS de freno.</li> <li>- Cabos de anclaje asimétricos.</li> <li>- 3 mosquetones de seguridad (HMS).</li> <li>- Casco (homologado en montaña S/N).</li> <li>- Botas adaptadas a la actividad.</li> <li>- Mochila de barrancos y bidón estanco de 6 litros.</li> <li>- Frontal.</li> <li>- Silbato.</li> <li>- Navaja.</li> <li>- Botiquín.</li> <li>- 2 cordinos autobloqueantes.</li> </ul>
<b>COLECTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 juegos de cuerdas con una longitud mínima del doble que el rapel más largo (semiestática).</li> </ul>
<b>PROFESORADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo personal.</li> <li>- Cuerda auxiliar con una longitud mínima igual al rapel más largo (semiestática).</li> <li>- Cuerda auxiliar dinámica de longitud mínima o igual al rapel más largo.</li> <li>- Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.)</li> <li>- Mapa de la zona, y brújulasistema de posicionamiento por satélite, información.</li> </ul>



## CONTENIDOS

- Contenidos básicos de seguridad en montaña.
- Botiquín elemental.
- Equipo y Material específico (personal y colectivo), adecuación al ámbito acuático.
- Planificación y Logística I: *Fuentes de información, meteorología, uso de mapas, orientación básica, Internet y sus aplicaciones, APP's.*
- Peligros asociados a la práctica del descenso de barrancos. (las crecidas, desprendimientos, bloques, hipotermia, la atención.
- El Medio: Medio Ambiente, Hidrotopografía y Geología.
- Rol del grupo e integrantes, protocolos de seguridad.
- Dinámica de progresión por barrancos y transporte del material.
- Tipos de Nudos, de progresión, de unión de cuerdas.
- La Comunicación I.
- Progresión sin cuerdas: la marcha, escalada y desescalada de dificultad
- Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos I
- Progresión con cuerda I
- Instalación de cabeceras. Protocolos de seguridad.